

Bitte

Lächeln

**Das Leben
ist zu kurz für
ein langes Gesicht!**

Wir lernen viel - ein Leben lang. Wer auch seinen Sinn für Humor trainiert, kann sich viele Alltagssituationen erleichtern und setzt ungeahnte Kräfte frei.

Lachen fördert Achtsamkeit und Interesse. Gezielt seinen Sinn für Humor zu schulen, motiviert und ist sehr gesund!

Mit Heiterkeit wecken Sie Glücksgefühle und stärken Ihre Persönlichkeit.



**Vortrag mit:
Michael Falkenbach**

**am Freitag 16.07.2021 Beginn 19 Uhr
in der Donau-Lauchert-Halle
Sigmaringendorf**

Eintritt frei

